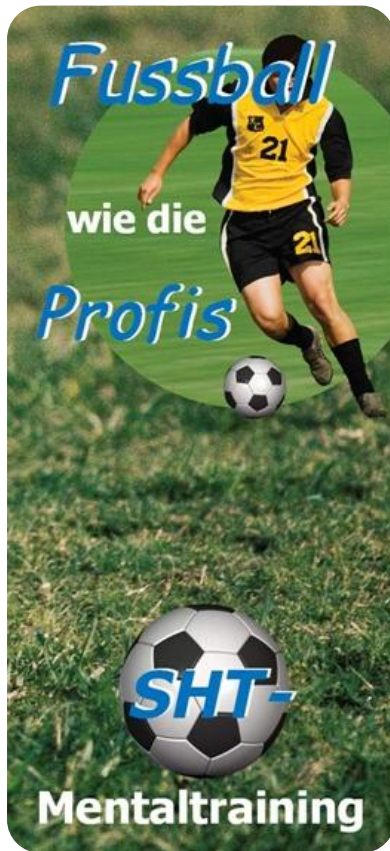


**präsentieren:**



# “Mentaltraining im Fußball“

**2-tägigen Workshop**  
**zu gewinnen:**



Was nützt mir Mentaltraining beim Fußball?

Was nützt mir Mentaltraining in Schule, Ausbildung?

Zwei Tage geballte Theorie und Praxisumsetzung 😊

**fussballtraining.de** und **sht-mentaltraining** verlosen einen **zweitägigen kostenlosen Workshop** zum Thema **Mentaltraining im Fußball**. **Jeder Verein kann sich dafür bewerben.** Das Los entscheidet welcher Verein dann den Zuschlag bekommt. Ihr habt die Möglichkeit hautnah zu erleben, was mental alles möglich ist. Wie Ihr Eure Motivation jederzeit abrufen, Ängste beseitigen, Schmerz beeinflussen, Bewegungs- und Taktik-Abläufe optimieren, Trainer ihre Mannschaften optimal motivieren können u.v.m. . Neben dem Training, lässt Euch Mentaltrainer Rüdiger Eck auch Einblicke in seine Arbeit mit Leistungssportlern von der Kreis-Jugend bis zum Olympia-Sieger zu 😊

**1.Preis: 2-Tages-Workshop 2.Preis: 1-Tages-Workshop 3.Preis: Vortrag Mentaltraining**

Jeder Verein kann sich hier bewerben: [sht-mentaltraining@sht-mentaltraining.de](mailto:sht-mentaltraining@sht-mentaltraining.de) Anmeldeschluss der Verlosung: 31.Januar 2011

Das **SHT-Mentaltraining** gehört zu den erfolgreichen ganzheitlich gesehenen Verfahren, um Sportlern Techniken an die Hand zu geben ihre Höchstleistung, Motivation u.v.m. im entscheidenden Moment abrufen zu können, Phobien, Leistungsdruck, Schmerzen im Akutfall direkt zu beseitigen! Zur Klientel gehören genauso Olympiasieger, Nationalmannschafts-Mitglieder, Bundesliga-Spieler, Sportler dem A/B/C-Kader-Bereichen, bis hin zu Breitensportler. Gemäß dem Grundsatz "*Seele und Körper sind eins*" bietet das ganzheitliche **SHT-Mentaltraining** ein breites Anwendungsspektrum wie z.B. Hypnose, oder ( z.B. bei Verletzungen ) das energetische Arbeiten, wie Akupressur, Jap. Heilströmen, Reiki, Dorntherapie, Manuelle Thermodiagnose, Cranio Sacraltherapie u.v.m.!

**Bisher wird es in über 20 verschiedenen Sportarten erfolgreich angewandt, wie z.B.:**

Basketball ( Bundesliga / WM - Bronze ) Eishockey ( Deutscher Meister, Bundesliga ) , Fußball ( Bundesliga ) , Fechten ( div. Kader ) , Formel-Sport ( div. Formel-BMW ) , Golf ( div. Kader ) , Handball ( div. Kader ) , Kraftsport ( DM ) , Kunstturnen ( Bundes- & Nationalkader ) , Langlauf ( Olympia-Silber ) , Leichtathletik ( div. Kader ) , Nordische Kombination ( Olympia- Bronze, Bundes- u. Nationalkader ) , Schießen ( Bundeskader ) , Skispringen ( Olympia-Sieger - Gold / Nationalkader, Bundeskader ) , Schwimmen ( div. Kader ) , Tennis ( div. Kader ) , Tischtennis ( div. Kader ) Powerlifting ( DM ) , Wasserball ( div. Kader ) u.v.m.

