



Variationen

Nach 10 erfolgreichen Pässen mit den Händen darf ein Mitspieler in der Mitte angeworfen werden.

Coaching Tipps

Legen Sie Wert darauf, dass der Spieler im mittleren Feld sich vor dem Empfangen des Balles orientiert. Dadurch kann er den Ball direkt zu dem Mini-Tor mitnehmen, welches am wenigsten durch Gegenspieler gesichert ist.

Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

