

22

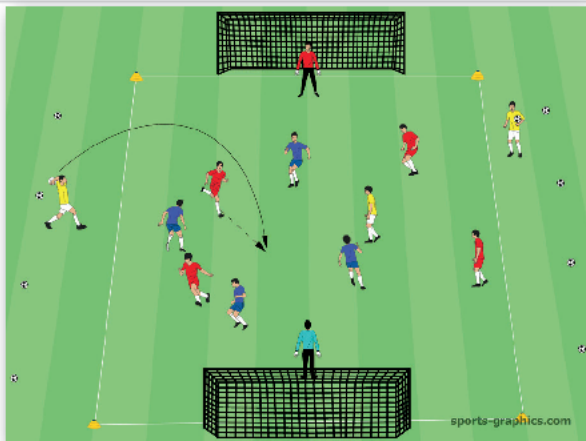
Schlussteil

Trainingshilfen

- ausreichend Bälle
- 11 Leibchen (3 in einer Farbe und je 4 in weiteren Farben)
- 2 Großfeldtore
- 4 Markierungshütchen

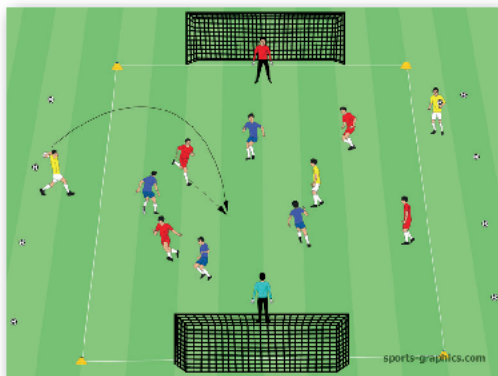
Organisation

Ein Spielfeld mit 40x25m aufbauen. Ausreichend Bälle an den Seitenauslinien verteilen. 2 Teams einteilen – 4 gegen 4 plus 2 Torhüter und 3 neutrale Spieler.



Übungsablauf

Im Feld wird im freien Spiel 4 gegen 4 mit einem Überzahlspieler gespielt. Dieser Überzahlspieler agiert immer zusammen mit dem ballbesitzenden Team. Die beiden weiteren neutralen Spieler stehen an je einer Seitenauslinie mit einem Ball in der Hand. Geht ein Ball ins Tor, Seiten- oder Toraus bringt einer der beiden neutralen Spieler einen neuen Ball per Einwurf ins Spiel.



Variationen

Die neutralen Spieler an den Seitenauslinien dürfen den Ball beliebig ins Spiel bringen, ohne dabei die Einwurfregeln zu berücksichtigen. Jedoch dürfen sie den Ball nicht flach ins Spiel bringen.

Der Einwurf darf nicht direkt weitergeleitet werden, sondern muss zuerst an- oder mitgenommen werden.

Coaching Tipps

Legen Sie Wert darauf, dass die Spieler sich bei den Einwüfen freilaufen, um den Ball erhalten zu können.

Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

