



Variationen

Führen Sie die Übung mit klarer Spielrichtung durch, so dass jedes Team nur in einer Endzone punkten kann.

Coaching Tipps

Sauberer 1. Kontakt, damit der Ball mit dem 2. Kontakt in der Endzone erreicht wird.

Die Spieler sollen sich in einer offenen Stellung anbieten, um Finten/ Körpertäuschungen vor bzw. mit dem ersten Kontakt ausführen zu können.

Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

