

24

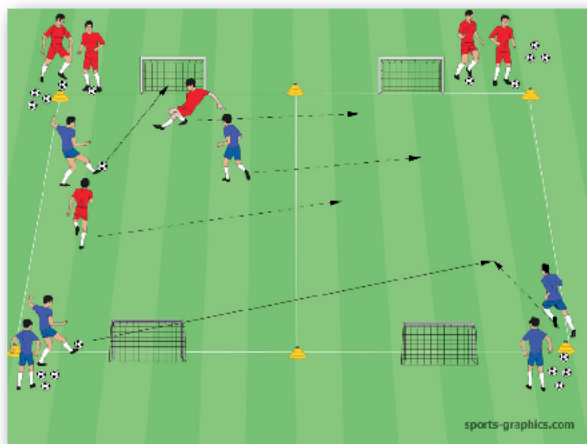
Schluss teil

Trainingshilfen

- 6 Markierungshütchen.
- 4 Mini-Tore
- ausreichend Bälle
- 12 Leibchen (je 6 in einer Farbe)

Organisation

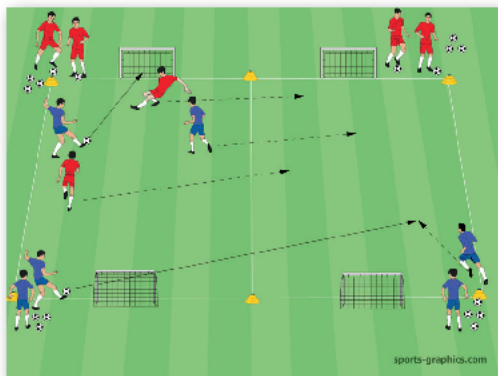
Entsprechend der Abbildung 2 aneinandergrenzende Spielfelder aufbauen. Ausreichend Bälle an den äußeren Eckpunkten der Felder verteilen. 2 Teams zum 6 gegen 6 einteilen.



Übungsablauf

Im linken Feld wird im 2 gegen 2 gestartet. Die restlichen Spieler platzieren sich entsprechend der Abbildung. Wenn ein Treffer fällt, bleibt das erfolgreiche Team im Ballbesitz, indem der äußere Spieler im aktiven Feld den Mitspieler im anderen Feld anspielt. Dadurch verlagert sich das Spiel in die andere Hälfte.

Der Torschütze geht zum Eckpunkt des angespielten Spielers, die übrigen 3 Spieler wechseln die Hälfte und es wird weiterhin im 2 gegen 2 gespielt. Geht ein Ball ins Seiten- oder Tor aus, passt der Spieler am Eckpunkt des aktiven Feldes einen neuen Ball ins Spiel. Nach einem Feldwechsel darf frühestens mit dem 2 Kontakt abgeschlossen werden.



Variationen

Nach einer Balleroberung kann normal weiter gespielt werden oder der Mitspieler an dem anderen Feld angespielt werden, wodurch wieder ein Feldwechsel stattfindet. In diesem Fall verlässt der Spieler, welcher den Pass in das andere Feld gespielt hat, das Spielfeld. Er stellt sich an den Eckpunkt des nun aktiven Feldes.

Coaching Tipps

Legen Sie Wert darauf, dass nach einem Feldwechsel ein sauberer 1. Kontakt erfolgt. Dadurch kann mit dem 2. Kontakt eventuell bereits der Abschluss gesucht werden.

Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

