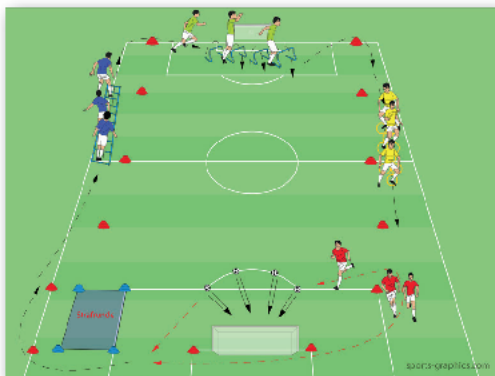




Variationen

Anzahl der Runden variieren.

Schussbein vorgeben.

Übungen ändern.

Coaching Tipps

Saubere Schusstechnik.

Lauftempo taktisch anpassen.

Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen
und loslegen!

