





### Variationen

Schussart festlegen.

Abwechselnd auf 2 Minitore schießen.

Distanz an das Leistungsniveau anpassen.

### Coaching Tipps

Saubere Schusshaltung.

Gerader Anlauf.

### Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

