

## 13

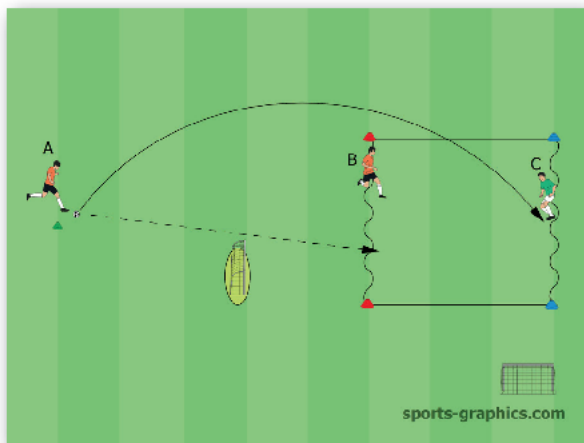
## Hauptteil

## Trainingshilfen

- 5 Hütchen
- 2 Mini-Tore
- Leibchen
- ausreichend Bälle

## Organisation

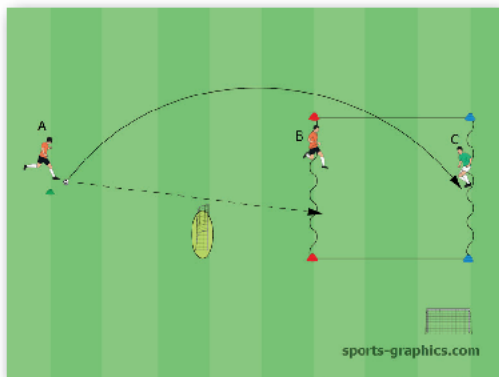
- Aufbau eines 10m x 10m Vierecks und Aufstellung gemäß Abbildung.
- Einteilen von 2 Teams, die mit Leibchen unterschieden werden.



## Übungsablauf

Es wird ein 1 gegen 2 gespielt. Dabei spielt Spieler A einen Flugball auf Spieler C - läuft sofort den Passweg auf das Mini-Tor zu und hilft bei der Balleroberung. Sobald der Ball über Spieler B hinweg fliegt, darf Spieler B Spieler C attackieren. Ziel von Spieler C ist es, über die Hütchenlinie (rot) zu dribbeln oder in das gelbe Mini-Tor zu passen.

Spieler B versucht das zu verhindern und selbst mit dem Ball über die Hütchenlinie (blau) zu dribbeln oder aus dem Viereck ins Mini-Tor zu passen. Dabei erhält er Unterstützung von Spieler A. Nach 5 Minuten wechseln die Teams die Aufgaben.



### Variationen

Flugball als Einwurf spielen.

### Coaching Tipps

Achten Sie auf das seitliche Anlaufen, von Spieler B, mit dem Öffnen der Mini-Tor-Seite und das Erobern des 2. Ballkontaktes, nach dem Spieler C angenommen hat. Spieler A muss im höchsten Tempo seinem Pass nachlaufen.

### Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

