

## 23

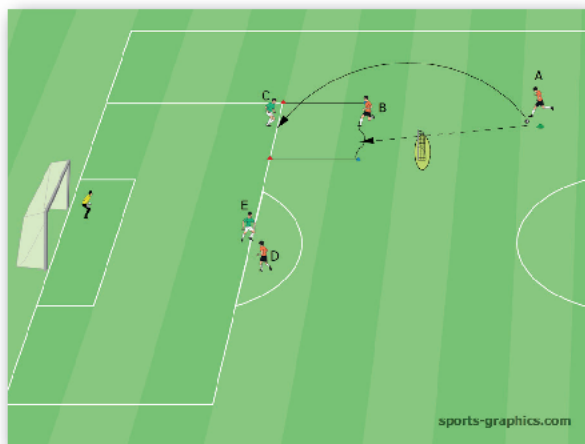
## Schlussteil

## Trainingshilfen

- 5 Hütchen
- 1 Mini Tor
- 1 Großfeldtor
- Leibchen
- ausreichend Bälle

## Organisation

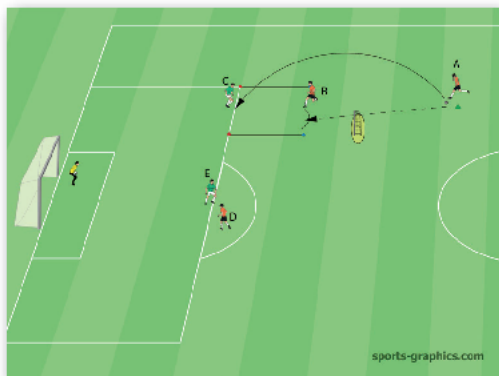
Aufbau eines 10m x 10m Vierecks und Aufstellung gemäß Abbildung. Einteilen von 2 Teams, die mit Leibchen unterschieden werden.



## Übungsablauf

Es wird ein 2 gegen 3 gespielt. Dabei spielt Spieler A einen Flugball auf Spieler C - läuft sofort den Passweg auf das Mini-Tor zu und hilft bei der Balleroberung. Sobald der Ball über Spieler B hinweg fliegt, darf Spieler B Spieler C attackieren. Ziel von Spieler C ist es, über die Hütchenlinie (rot) zu dribbeln oder in das gelbe Mini-Tor zu passen.

Spieler B und Spieler A versuchen nach der Balleroberung mit Spieler D auf das Großfeldtor abzuschließen. Spieler E und Spieler D dürfen erst eingreifen, wenn der Ball aus dem Viereck gespielt wird. Nach 5 Minuten wechseln die Teams die Aufgaben.



## Variationen

Flugball als Einwurf spielen.

## Coaching Tips

Achten Sie auf das seitliche Anlaufen von Spieler B mit dem Öffnen der Mini-Tor-Seite. Spieler A muss im höchsten Tempo seinem Pass nachlaufen. Spieler D läuft in die Schnittstelle oder setzt sich seitlich nach hinten zum Doppelpass ab.

## Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

