

## 24

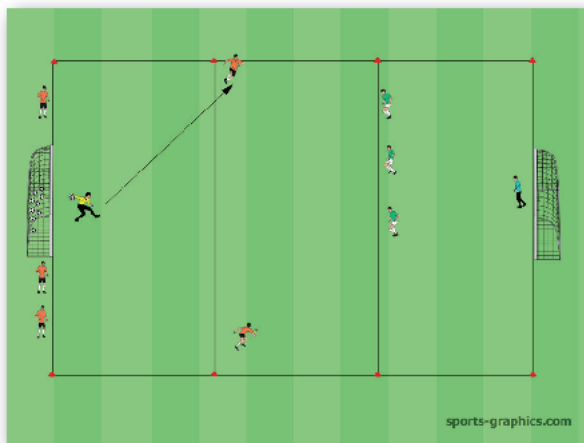
## Schlussteil

## Trainingshilfen

8 Hütchen  
2 Großfeldtore  
Leibchen  
ausreichend Bälle

## Organisation

Aufbau von 3 Rechtecken (15m x 8m)  
und Aufstellung gemäß Abbildung.  
Einteilen von 2 Teams.



## Übungsablauf

Es wird 2 gegen 3 mit 2 nachrückenden Verteidigern gespielt. Das Spiel beginnt mit einem Pass vom Torspieler des Unterzahlteams in die Mittelzone. Die Spieler mit Ball dürfen nicht zurück zum Torspieler passen. Mit dem Pass dürfen die 3 Verteidiger in die Mittelzone und versuchen im 3 gegen 2 den Ball zu erobern.

Wenn dies gelingt, dürfen sofort die 3 wartenden Verteidiger vom Unterzahlteam ins Feld und es entsteht eine 5 gegen 3 Spielsituation. Diese wird bis zum Torerfolg oder Ausball gespielt. Danach wird das Spiel neu gestartet. Nach 10 Angriffen die Aufgaben der Teams wechseln.

