

12

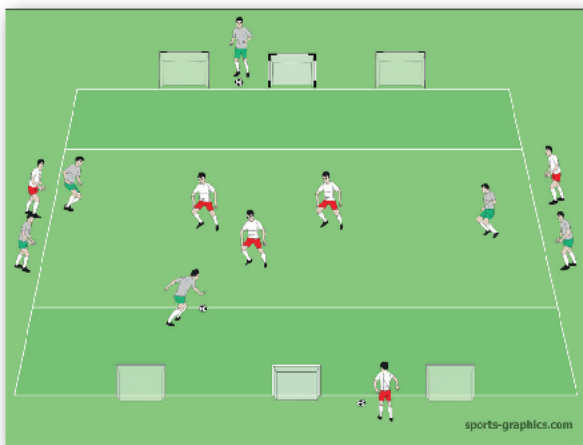
Hauptteil

Trainingshilfen

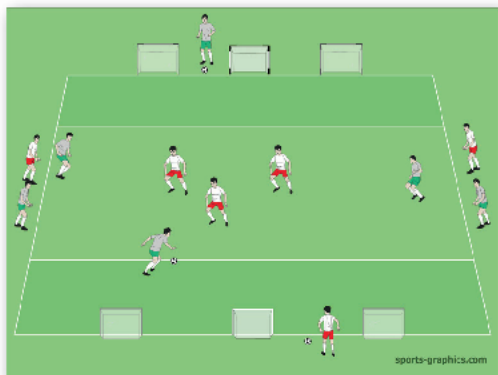
- 6 Mini Tore
- 4 Hütchen als Spielfeldmarkierung
- 6 farbige Leibchen
- ausreichend Bälle

Organisation

Einteilen von 2 Teams, die sich in jeweils 2x 3er Mannschaften einteilen. Es spielen immer nur 3 Spieler von jedem Team im Feld, die Wechsler aufstellen gemäß Abbildung.

**Übungsablauf**

Es wird 3 gegen 3 gespielt. Tore dürfen von überall aus dem Feld erzielt werden. Wenn ein Team ein Tor erzielt, geht es sofort aus dem Feld und das Wechselteam kommt mit einem neuen Ball ins Spiel und greift auf die gegenüberliegenden Mini Tore an.



Variationen

4 gegen 4

Es werden nur 2 Spieler gewechselt und es bleibt immer 1 Spieler auf dem Feld.

Coaching Tipps

Achten Sie auf ein zielstrebiges Anspielen der Schnittstellen/Mini Tore

Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

