

## 22

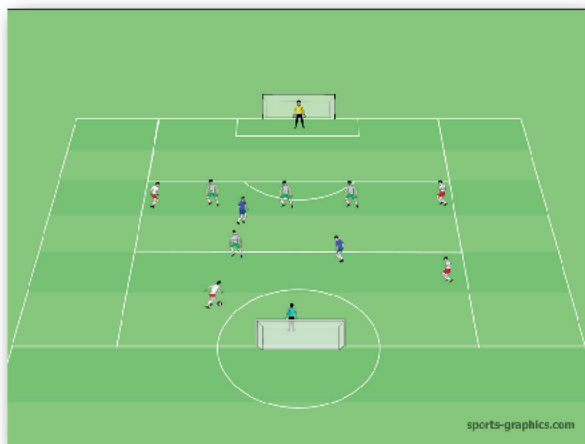
## Schlussteil

**Trainingshilfen**

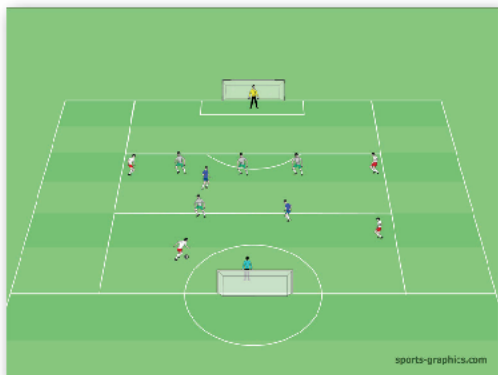
2 Großfeldtore  
8 Hütchen und 8 Markierungsscheiben  
für die Spielfeldmarkierungen  
2 blaue und 4 rote Leibchen  
ausreichend Bälle

**Organisation**

Aufbau eines 3 fachen 16er als Spielfeld.  
Einteilen von 2x 4er Teams mit jeweils einen  
Torspieler und 2 neutralen Spielern.

**Übungsablauf**

Es wird 4 gegen 4 und mit Eishockey-Abseits gespielt, die Abseitslinien sind die Begrenzungslinien der 16er. Die 2 Neutrale Spieler spielen immer in der Ballbesitzenden Mannschaft mit. Wenn der Ball ins Aus geht, eröffnet immer der Torspieler das Spiel neu, sonst freies Spiel. Nach 6 Minuten Neutrale Spieler wechseln.



### Variationen

In Gleichzahl spielen.

### Coaching Tipps

Die Neutralen Spieler sollten immer nur die 6er/10er sein. Achten Sie auf das seitliche Öffnen der Räume durch die äußeren Spieler, damit die Schnittstellen von den Neutralen/IV angespielt werden können.

### Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

