

23

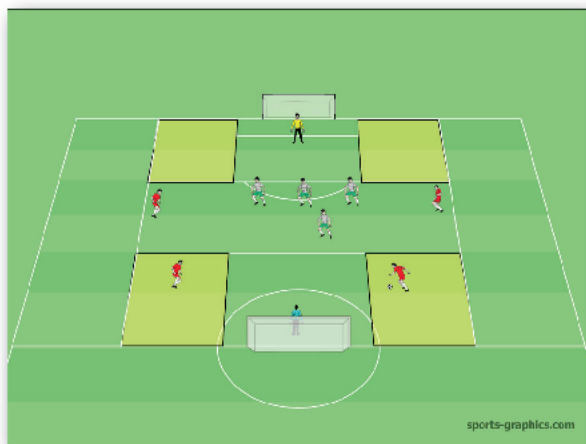
Schlussteil

Trainingshilfen

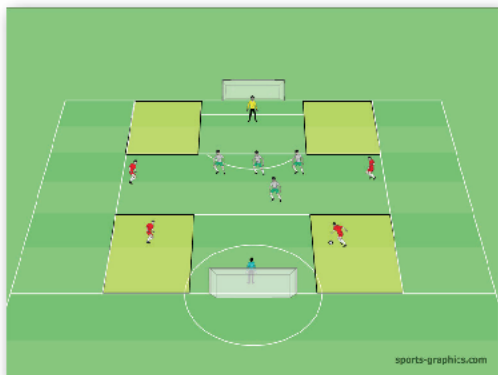
2 Großfeldtore
6 Hütchen und 16 Markierungsscheiben
für Spielfeldmarkierungen u. Tabuzonen
ausreichend Leibchen
ausreichend Bälle

Organisation

Aufbau eines 3 fachen 16er als Spielfeld mit
4 Tabuzonen gemäß Abbildung.
Einteilen von 2 4er Teams mit jeweils einen
Torspieler.

**Übungsablauf**

Es wird 4 gegen 4 mit Abseits gespielt, die Abseitslinie ist die Mittellinie. Das verteidigende Team darf nicht in die Tabuzonen, erst wenn der Ball in der Tabuzone ist. Wenn der Ball ins Aus geht, eröffnet immer der Torspieler das Spiel neu, sonst freies Spiel. Nach 6 Minuten Spieler wechseln.



Variationen

Mit max. 2 Ballkontakten spielen

Wenn ein Tor erzielt wird, eröffnet der Tor-spieler von dem Team das Spiel neu, dass das Tor erzielt hat.

Coaching Tipps

Achten Sie auf die offene Spielstellung der äußeren Spieler und das fordern Sie flache Pässe in die Tabuzonen.

Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

