

24

Schlussteil

Trainingshilfen

- 2 Großfeldtore
- 6 Markierscheiben f Spielfeldmarkierungen
- 4 Mini Tore
- ausreichend Leibchen
- ausreichend Bälle

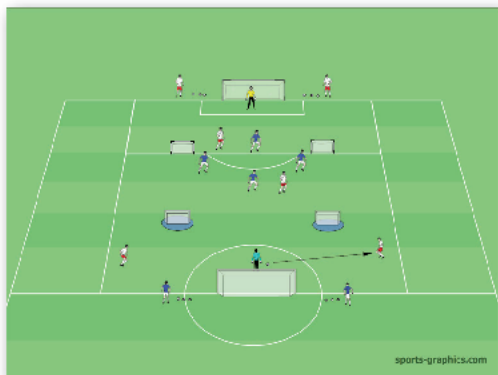
Organisation

- Aufbau eines 3 fachen 16er als Spielfeld mit 4 Mini Toren gemäß Abbildung.
- Einteilen von 2 6er Teams mit jeweils einen Torspieler.

**Übungsablauf**

Es wird 4 plus 2 gegen 4 plus 2 gespielt. Jedes Team darf auf 2 Mini Tore und ein Großfeldtor angreifen. Wenn ein Mini Tor erzielt wird, darf ein Anspieler einen neuen Ball ins Spiel passen. Jedes Tor zählt einfach. Wenn ein Großfeldtor erzielt wird, bringt der eigene Torspieler einen neuen Ball ins Spiel. Sonst freies Spiel.

Die Anspieler dürfen jeder Zeit von den eigenen Spielern angespielt werden, müssen aber direkt spielen. Ein Spiel dauert 4 Minuten, danach Positionswechsel.



Variationen

Anspieler sind neutral, bei Torerfolg auf das Großfeldtor mit Spielrichtungswechsel spielen.

Coaching Tipps

Achten Sie auf präzises Passspiel und immer auf eine offene Spielstellung.
Fordern Sie die Spieler zu Risikopässen auf!

Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

