

25

Schlussteil

Trainingshilfen

- 2 Großfeldtore
- 6 Markierungsscheiben für die Spielfeldmarkierungen
- ausreichend Leibchen
- ausreichend Bälle

Organisation

Aufbau eines 3 fachen 16er als Spielfeld gemäß Abbildung. Einteilen von 3 4er Teams und 2 Torspieler. 2 Teams spielen gegeneinander, das 3. Team dient als tiefe Anspieler.

**Übungsablauf**

Es wird 4 gegen 4 plus 4 gespielt. Alle 4 Anspieler dürfen angespielt werden, müssen aber direkt zu dem Team spielen von dem Sie angespielt worden. Jedes Tor das nach Zuspiel vom Anspieler erfolgt zählt 2fach. Ein Spiel dauert 5 Minuten, danach Wechsel der Positionen. Es wird als Turnierform gespielt.

