

01

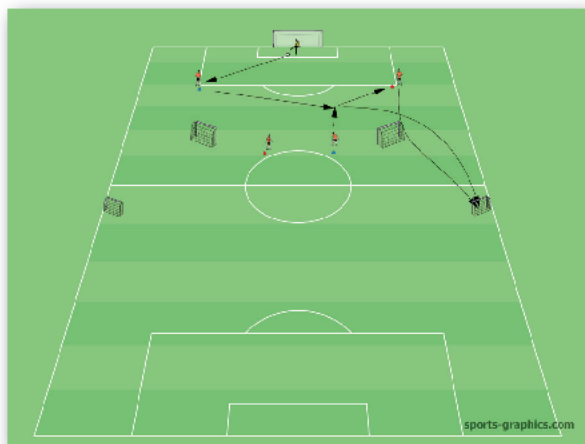
Erwärmung

Trainingshilfen

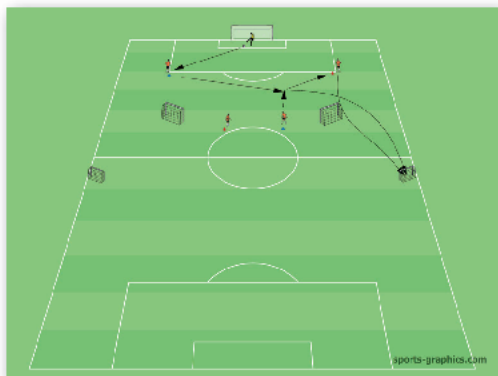
- 4 Hütchen
- 2 Mini Tore
- 2 Kleinfeldtore
- ausreichend Bälle

Organisation

Aufbau und Aufstellung gemäß Abbildung.

**Übungsablauf**

Der Torspieler eröffnet auf seinen rechten IV, der IV passt auf den ballfernen 6er, der 2.IV coacht mit den Begriffen „Dreh“, wobei sich der 6er mit Ball aufdreht und auf das Mini Tor flankt, oder „Klatsch“ und der 6er auf den IV den Ball direkt passt und der IV den Ball ins Mini Tor flankt.



Variationen

Über beide Seiten spielen lassen

Coaching Tipps

Achten Sie auf das Timing der Laufwege der 6er und beim Coaching des IV's!

Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

