

## 04

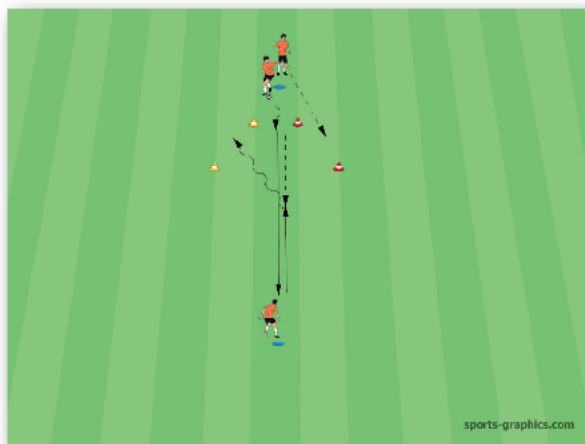
## Erwärmung

**Trainingshilfen**

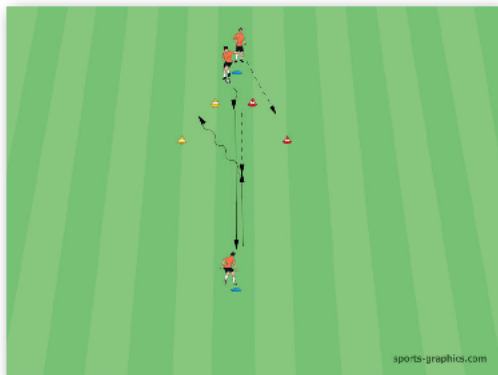
6 Hütchen  
ausreichend Bälle

**Organisation**

Aufbau und Aufstellung gemäß Abbildung.

**Übungsablauf**

Spieler 1 mit Ball dribbelt zur 1. Hütchenlinie und passt den gegenüberstehenden Spieler an, Spieler 2 lässt den Ball direkt zurück klatschen zu Spieler 1. Nachdem 1. Pass von Spieler 1, stellt Spieler 3 ein beliebiges Hütchen zu. Spieler 1 muss per Schulterblick sich vororientieren und durch das freie Hütchen dribbeln.



### Variationen

Spieler 2 sprintet nach seinem Pass auf Spieler 1 und versucht ihn abzutippen, bevor Spieler 1 durch ein Hütchentor gedribbelt ist.

### Coaching Tipps

Achten Sie auf die Vororientierung und die technisch einwandfreien Pässe und Ballmitnahmen!

### Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

