

# 12

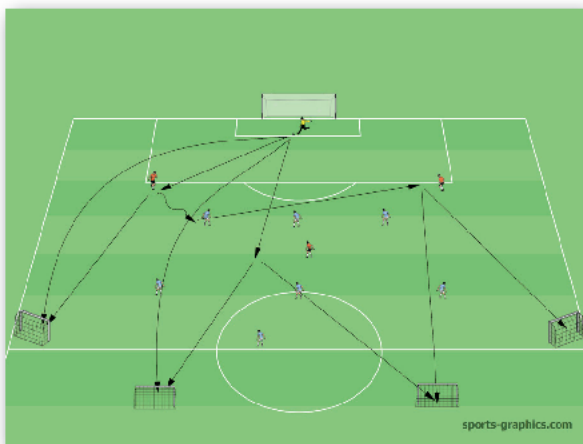
## Hauptteil

### Trainingshilfen

- 4 Leibchen
- 4 Kleinfeldtore
- 1 Großfeldtor
- ausreichend Bälle

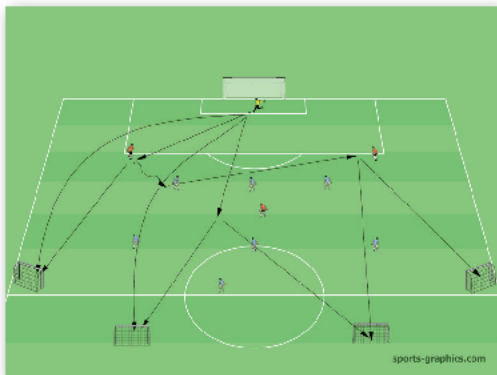
### Organisation

- Aufbau und Aufstellung gemäß Abbildung.
- Einteilen von 2 Teams,
- Team A: 1 TW, 2 IV's und 16er
- Team B: 3 ST, 3 6er und 1 IV



### Übungsablauf

Der Torspieler von Team A eröffnet immer das Spiel neu, wenn der Ball im Aus oder in einem der Tore war. Team A hat als Ziel die 4 Kleinfeldtore zu treffen, dabei können sie kurz oder hohe Bälle spielen. Team B hat als Ziel Treffer auf dem Großfeldtor zu erzielen.



## Variationen

### Coaching Tipps

Team B spielt in einen abwartenden Mittelfeldpressing mit situativen Angriffspresing. Team B steht im Raum und spielt keine Manndeckung! Team A hat die Möglichkeit kurz oder hoch zu eröffnen, wenn kurz, dann sollte der IV die generische Spitze andribbeln und der 6er die Passwege auf

die Kleinfeldtore öffnen und sich zwischen den 2 ersten Linien von Team B anbieten!

### Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

