

# 13

## Hauptteil

### Trainingshilfen

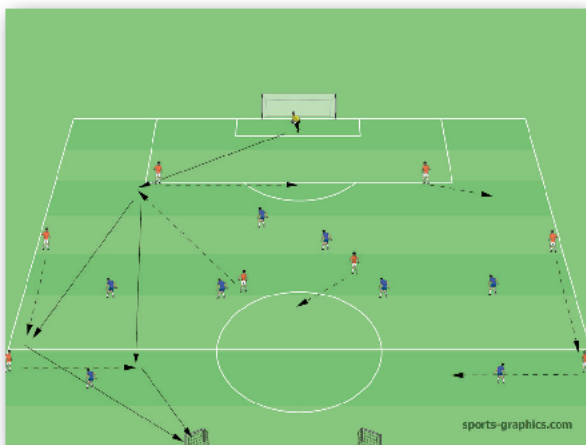
- 8 Leibchen
- 1 Großfeldtor
- 2 Mini Tore
- ausreichend Bälle

### Organisation

Aufbau 2/3 Großfeldes, Einteilen von 2 Teams 8 gegen 8 plus Torspieler und Aufstellung gemäß Abbildung.

Team A: 1 TW, 2 IV's, 2 AV's, 2 6er und 2 äMF

Team B: 2 AV's, 2 6er, 2 äMF und 2 ST



### Übungsablauf

Der Torspieler von Team A eröffnet immer das Spiel neu, wenn der Ball im Aus oder in einem der Tore war. Team A hat als Ziel, die 2 Mini Tore anzuspülen. Die 2 Mini Tore symbolisieren die 2 Stürmer. Ein 6er von Team A kippt in die äußere Position der dynamischen 3er Kette und bekommt vom Torspieler den Ball zu gespielt.

Mit dem abkippen des 6er, schieben die äußeren Mittelfeldspieler in die Halbräume und die Außenverteidiger schieben sehr hoch. Der 6er mit Ball hat jetzt die Möglichkeit über den ballnahen Flügel oder über die Halbräume zu spielen.

