

22

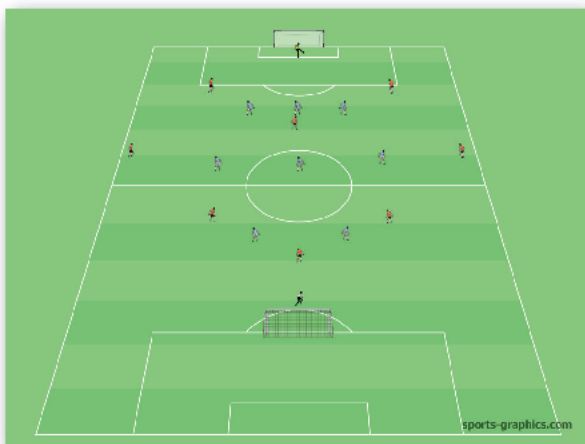
Schlussteil

Trainingshilfen

2 Großfeldtore
Leibchen
ausreichend Bälle

Organisation

Aufbau 2/3 Großfeldes, Einteilen von 2 Teams 8 gegen 8 plus Torspieler, Aufstellung gemäß Abbildung.

**Übungsablauf**

Es wird 8 gegen 8 gespielt, wobei Team A in einem 1-4-1-2-1 und Team B in einem 1-2-3-3 spielt. Immer wenn der Ball im Aus oder im Tor ist, eröffnet der Torspieler von Team A das Spiel neu. Es wird mit Abseits gespielt.



Variationen

Die Torspieler eröffnen abwechselnd das Spiel neu.

11 gegen 11.

Coaching Tipps

Achten Sie auf das Spiel im Raum, keine Manndeckung. Wichtig ist das die Spieler bei Team A sich in die Tiefe absetzen und es vermeiden dem Ball entgegen zu kommen!

Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

