

23

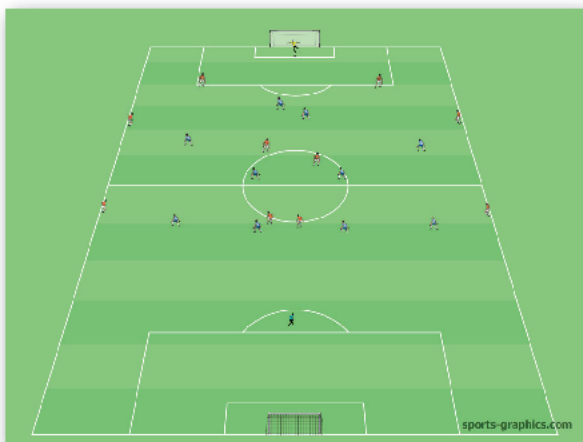
Schlussenteil

Trainingshilfen

2 Großfeldtore
Leibchen
ausreichend Bälle

Organisation

Aufbau Großfeldes, Einteilen von 2 Teams
11 gegen 11, Aufstellung gemäß Abbildung.



Übungsablauf

Es wird 11 gegen 11 gespielt. Team A ist das Coaching Team und spielt im 1-4-4-2 flach. Team B ist das Sparringteam und spielt ebenfalls im 1-4-4-2 flach. Spielaufbau bei Team A soll über den abkippenden 6er erfolgen und damit die Laufbewegung des äußeren Mittelfeldspielers und den Außenverteidiger auslösen. Wenn ein Ball ins Aus oder ins Tor geht, eröffnet der Torspieler von Team A neu.



Variationen

Coaching Tipps

Achten Sie auf das Spiel im Raum, keine Manndeckung. Das Verhalten der Stürmer bei Team soll abgestimmt sein, der nahe geht weg und der entfernte kommt entgegen!

Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

