

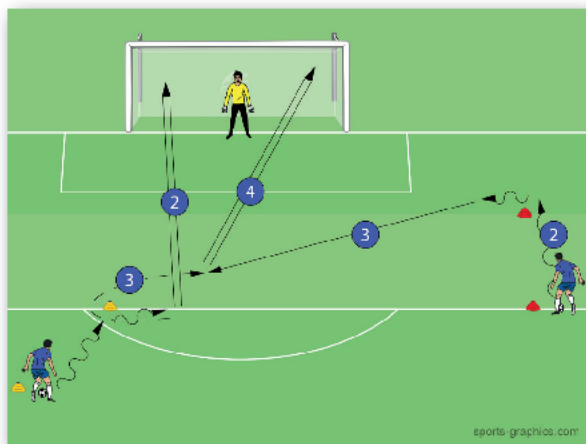
## 07

**Trainingshilfen**

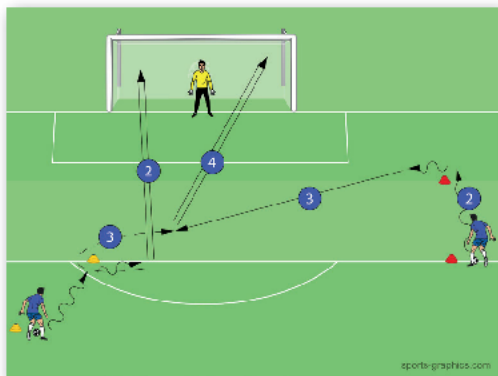
- 4 Jumbo Hütchen
- 1 Großfeldtor
- Ausreichend Bälle

**Organisation**

Halblinks vor dem Strafraum, leicht diagonal nach innen 2 Jumbo Hütchen im Abstand von 7 Metern postieren. Halbrechts 2 weitere Hütchen auf die Strafraumlinie und auf Höhe der Torraumlinie stellen.

**Übungsablauf**

Der Spieler halblinks dribbelt auf das Hütchen zu, macht eine Finte und schießt auf das Tor ab. Nachdem der Abschluss erfolgt ist, umläuft er das vordere Hütchen und erhält einen flachen Querpas seines Mitspielers, welcher halbrechts gleichzeitig sein Hütchen mittels einer Finte umspielt. Nach einigen Durchgängen werden die Aufgaben getauscht.



## Variationen

Von weiter außen eine Flanke als Eingabe bringen.

Von der anderen Seite üben, um beide Beine zu trainieren.

## Coaching Tipps

Scharfer Flachpass.

Timing der beiden Spieler und richtiges Einlaufverhalten.

Saubere Finte (ausladende Körpertäuschung etc.).

## Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

