

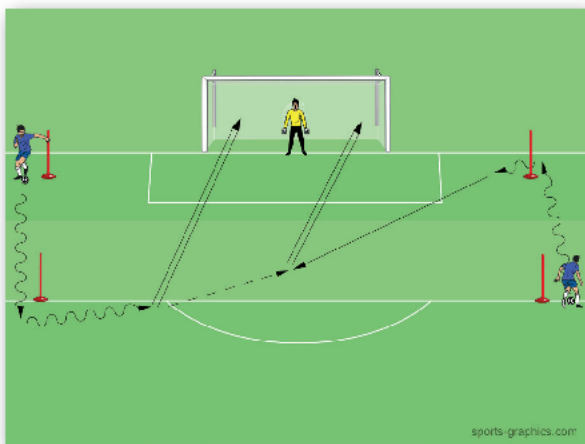
## 08

### Trainingshilfen

- 4 Slalomstangen
- 1 Großfeldtor
- Ausreichend Bälle

### Organisation

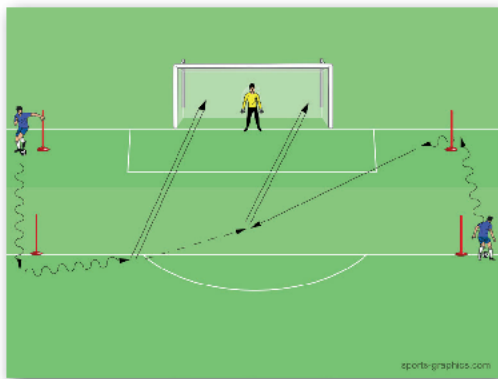
2 Stangen jeweils halblinks und halbrechts auf Höhe der Torraum- und Strafraumlinie stecken. Die Spieler stehen mit jeweils Ball an den beiden Startpositionen.



### Übungsablauf

Ein Spieler startet an der Stange der Torraumlinie und der andere diagonal auf Höhe der Strafraumgrenze. Der 1. Spieler umdrribbelt die gegenüberliegende Stange am Strafraum und kommt dann zum Torabschluss. Anschließend erhält er einen flachen Rückpass von seinem Mitspieler, welcher zeitlich leicht versetzt seine gegenüberliegende Stange umdrribbelt.

Nach einigen Durchgängen werden die Aufgaben getauscht.



### Variationen

Mit T-PRO AreaShooter arbeiten und verschiedene Wertungen vergeben.

Als Wettbewerb durchführen – beide Spieler starten von der Torraumlinie. Wer zuerst schießt und trifft, erhält einen Punkt.

### Coaching Tipps

Timing beider Spieler.

Bewusster Rückpass und kein Querpass.

### Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

