



Variationen

Die Übung kann auch ohne Ball durchgeführt werden.

Coaching Tipps

Es gibt keine Mindestkontaktzahl! Der Spieler kann vom Start einen Pass Richtung Zielmarkierung spielen. Bei optimalem Timing kann er mit dem Zweitkontakt den Ball knapp hinter der Ziellinie berühren.

Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

