

## 02

## Präzisionspass

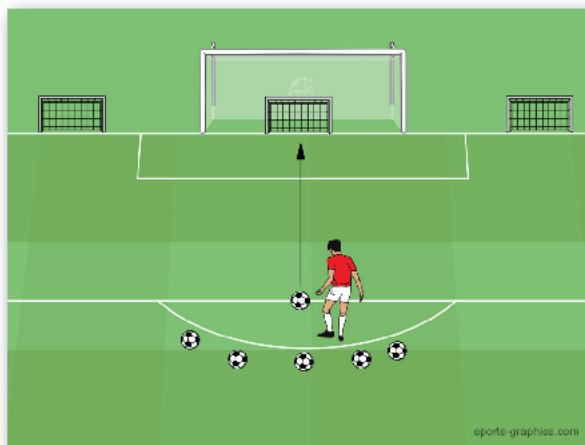
**Trainingshilfen**

6 Fußbälle

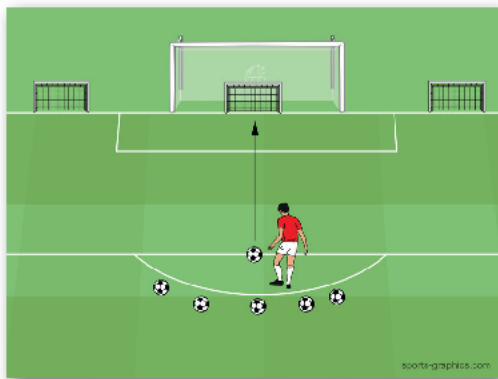
3 Minitore

**Organisation**

Das gerade vor der Startlinie liegende Mini-tor befindet sich 16 Meter entfernt. Die seitlichen Tore befinden sich 10 Meter entfernt vom mittleren Tor.

**Übungsablauf**

Auf ein Startsignal muss der Spieler die 6 Bälle per Innenseite in die Minitore befördern. Pro Tor hat er nur 2 Versuche. 2 der 6 Versuche werden mit dem schwachen Fuß gespielt. Die Pässe müssen im Teilkreis, der an den Strafraum grenzt, erfolgen.



### Variationen

Es zählen nur Treffer gegen die jeweiligen Torpfosten.

### Coaching Tipps

Wichtig ist ein sauberer Kontakt vor dem Pass. Erfolgt der Pass mit rechts, sollte der Kontakt zuvor mit links erfolgen und bei einem Linkspass umgekehrt.

### Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

