



Variationen

Lassen Sie Team Blau auch in die Tiefe spielen.

Lassen Sie Team Rot im 1-4-1 agieren.

Coaching Tipps

Kommunikation fördern.

Geschlossen Verschieben.

Ball am Flügel: Außenverteidiger tritt heraus, ballnaher Innenverteidiger bleibt im Zentrum.

Pass auf den Stürmer: ballnaher Innenverteidiger tritt heraus, Abwehrdreieck bilden.

Variation: Ball am Flügel: ballnaher Innenverteidiger schiebt zum Flügel durch, der Außenverteidiger lenkt nach innen.

Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

