



Variationen

Die Passgeber dürfen mit in das Feld starten. Somit wird im zentralen Feld im 3 gegen 3 und in den äußeren Feldern im 2 gegen 2 gespielt.

Coaching Tipps

Die Innenverteidiger decken überlappend.

Der Abwehrspieler stellt den Angreifer mit ca. einer Armlänge Abstand, Der Mittelfeldspieler attackiert den Ball.

Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

