



Variationen

Der andribbelnde Sechser darf sowohl außen als auch innen am Dummy vorbei gehen und einen beliebigen Mitspieler anspielen.

Coaching Tipps

Überlappend decken.

Sobald der Angreifer versucht aufzudrehen ist der Ball zu attackieren.

Wenn der Angreifer bereits angespielt wurde, dann sollte eine Armlänge Abstand gehalten werden.

Der ballnahe Außenverteidiger sollte nicht zu weit auf Flügelspieler rausschieben.

Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

