

21

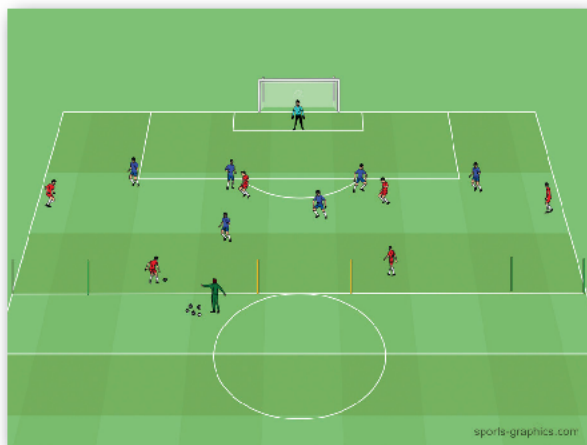
Schlussteil

Trainingshilfen

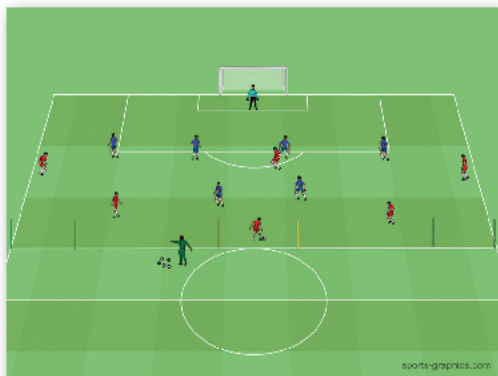
- 12 Leibchen (je 6 in einer Farbe)
- 1 Großfeldtor
- 6 Slalomstangen
- Ausreichend Fußbälle

Organisation

Ein Spielfeld in der Breite eines Großfeldes und mit einer Länge von 40m aufbauen. 3 Dribbeltore gemäß der Abbildung platzieren. 2 Teams einteilen – 6 gegen 6 plus 1 Torhüter.

**Übungsablauf**

Es wird im freien Spiel im 6 gegen 6 gespielt. Team Blau agiert mit einer Viererkette und 2 Sechsern. Team Rot spielt mit 2 Sechsern, 2 Flügelspielern und 2 Stürmern. Team Blau spielt auf die Dribbeltore und Rot auf das Großfeldtor. Nach Ausbällen oder Treffern wird vom Übungsleiter ein neuer Ball für Team Rot in das Spiel gebracht.



Variationen

Lassen Sie Team Rot mit 3 Stürmern und 3 Mittelfeldspielern agieren.

Coaching Tipps

Kommunikation fördern.

Abwehdreiecke bilden.

Geschlossen Verschieben.

Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

