

25

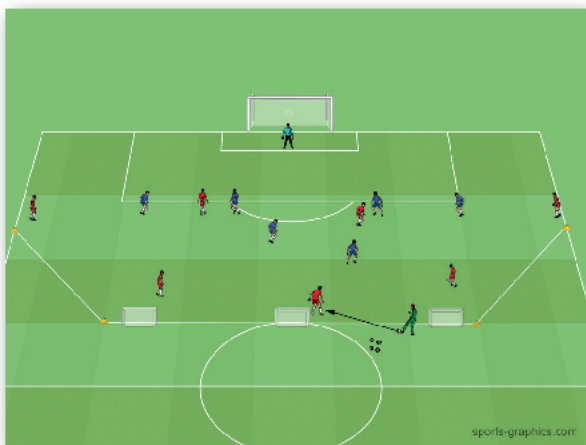
Schlussteil

Trainingshilfen

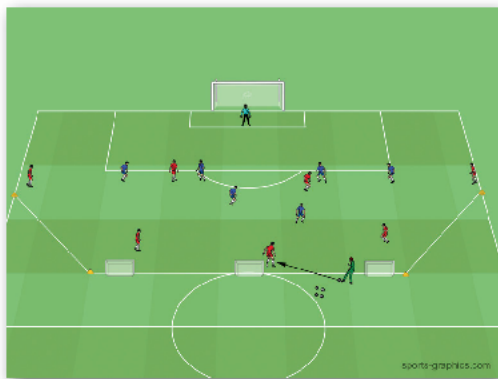
- 1 Großfeldtor
- 3 Mini-Tore
- 4 Markierungshütchen
- 13 Leibchen (je 7 und 6 in einer Farbe)
- Ausreichend Fußbälle

Organisation

Gemäß der Abbildung ein Spielfeld mit einer Länge von 40m aufbauen. Die Mini-Tore gemäß der Abbildung platzieren. 2 Teams einteilen – 7 gegen 6 plus 1 Torhüter.

**Übungsablauf**

Es wird im freien Spiel 7 gegen 6 gespielt. Team Blau agiert mit einer Viererkette und 2 Sechsern. Team Rot spielt mit 2 Stürmern, 2 Flügelspielern, 2 Achtern und einem Sechser. Nach Treffern, Ausbällen und zu Spielbeginn spielt der Übungsleiter einen Ball zu Team Rot ins Feld. Team Rot spielt auf das Großfeldtor und Team Blau auf die 3 Mini-Tore. Nach einiger Zeit tauschen die Mannschaften die Aufgaben.



Variationen

Beschränken Sie alle roten Spieler, bis auf die beiden Stürmer, auf 3 Kontakte.

Coaching Tipps

Geschlossen verschieben.

Angreifer wurde bereits angespielt:
ca. eine Armlänge Abstand halten.

Sobald der Angreifer aufdreht, schiebt der Verteidiger nah heran.

Ballnaher Außenverteidiger: nicht zu weit auf Flügelspieler rausschieben, um Pass in Schnittstelle zu vermeiden.

Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

