

## 12

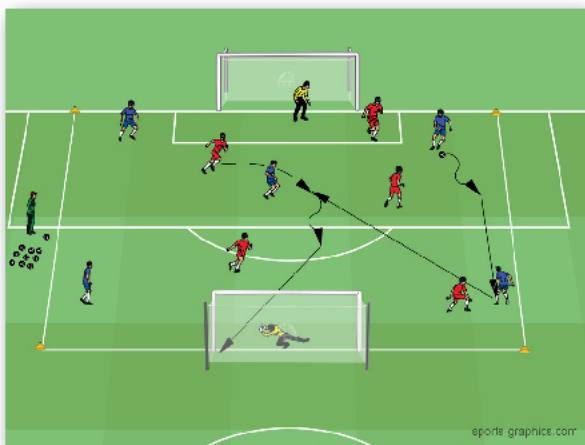
## Hauptteil

## Trainingshilfen

- 2 Großfeldtore
- 8-12 Fußbälle
- 10 Leibchen (2x5 in einer Farbe)
- 4 Markierungshütchen

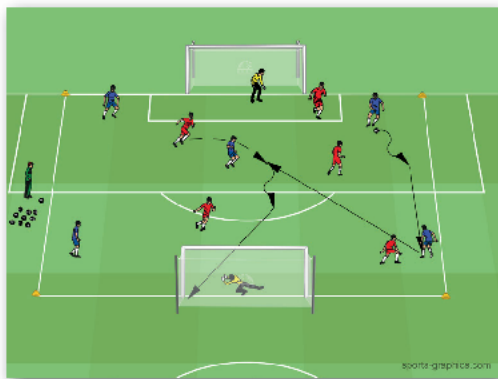
## Organisation

Ein Spielfeld in der Länge eines doppelten Strafraums und mit einer Breite von 32m aufbauen. 2 Teams einteilen – 5 gegen 5 plus 2 Torhüter.



## Übungsablauf

Es wird innerhalb des markierten Feldes im 5 gegen 5 gespielt. Nach Ausbällen und Treffern bringt der Übungsleiter einen neuen Ball für das blaue Team ins Spiel. Die beiden Torhüter spielen zusammen mit Team Blau. Gelingt es dem blauen Team 6 Pässe in Folge zu spielen, darf auf das ballferne Tor abgeschlossen werden. Erobert Team Rot den Ball, darf sofort auf beide Tore abgeschlossen werden.



### Variationen

Team Rot darf nach einer Balleroberung nur auf das ballferne Tor abschließen.

Beide Teams dürfen nach 5 Pässen oder in den ersten 5 Sekunden nach einer Balleroberung auf beide Tore abschließen.

### Coaching Tipps

Ballverlust - Team Blau:

In Ballnähe Überzahl herstellen, den Raum eng machen und den Gegenspieler sofort attackieren. Anspielstationen zustellen.

Balleroberung – Team Rot:

zielstrebig zum Abschluss kommen.

### Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

