

## 23

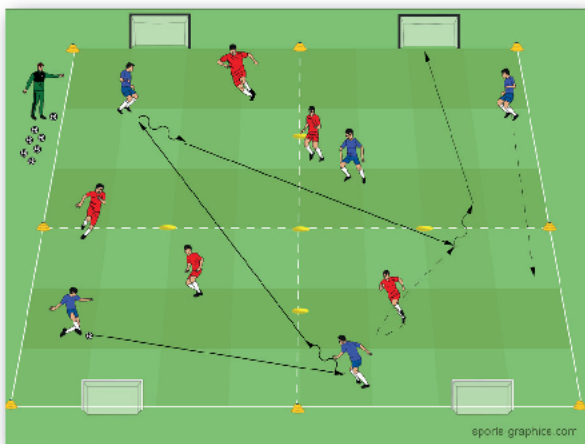
## Schlussteil

## Trainingshilfen

- 8 Markierungshütchen
- 5 Markierungsscheiben
- 10 Leibchen (2x5 in einer Farbe)
- 4 Mini-Tore
- 8-12 Fußbälle

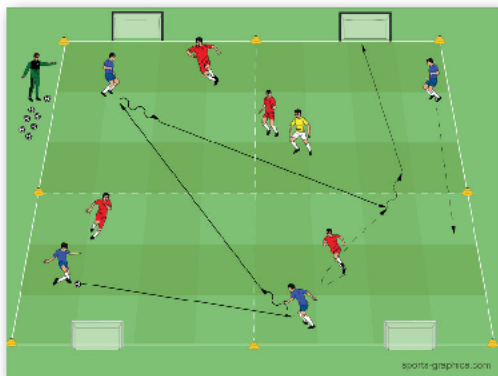
## Organisation

Ein Spielfeld mit 15x15m aufbauen und in 4 Teilfelder unterteilen. Die Mini-Tore gemäß der Abbildung positionieren. 2 Teams einteilen – 5 gegen 5.



## Übungsablauf

Es wird innerhalb des markierten Feldes im 5 gegen 5 gespielt. Nach Ausbällen und Treffern bringt der Übungsleiter einen neuen Ball ins Spiel. Die Teams haben das Ziel 4 Pässe in Folge zu spielen. Gelingt dies, erhalten die Teams für 4 weitere Pässe oder einen Treffer auf ein Mini-Tor 1 Punkt. Die Teams dürfen in den ersten 5 Sekunden nach einer Balleroberung sofort auf ein Mini-Tor abschließen.



### Variationen

Es darf nicht auf das Mini-Tor an dem Teilfeld abgeschlossen werden, in welchem der Ball erobert wurde.

Wird nach der Balleroberung in das Mini-Tor am diagonal gegenüberliegenden Teilfeld abgeschlossen, zählt dieser Treffer doppelt.

### Coaching Tipps

Ballverlust:

Raum eng machen. Anspielstationen und Mini-Tore zustellen. Gegenspieler sofort unter Druck setzen.

Balleroberung:

Einen freien Raum bespielen. Mutig den Abschluss suchen. Unordnung des Gegners nutzen.

### Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

