

## 24

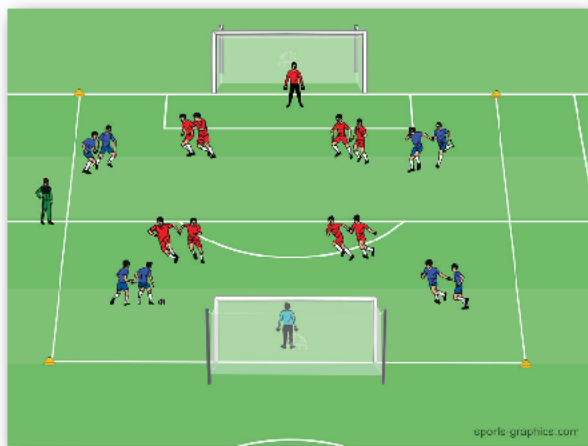
## Schlussteil

**Trainingshilfen**

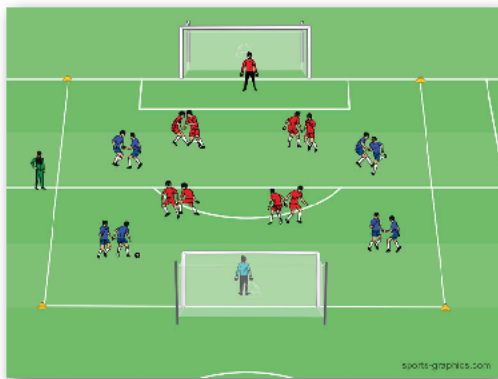
- 4 Markierungshütchen
- 16 Leibchen (je 8 in einer Farbe)
- 2 Großfeldtore

**Organisation**

Ein Spielfeld in der Länge eines doppelten Strafraums und mit einer Breite von 30m aufbauen. 2 Teams einteilen – 8 gegen 8 plus 2 Torhüter.

**Übungsablauf**

Es wird innerhalb des markierten Feldes im 8 gegen 8 gespielt. Dabei nehmen sich 2 Spieler jedes Teams dauerhaft an die Hand. Nach Ausbällen, Treffern und Spielbeginn bringen die Torhüter einen neuen Ball ins Spiel. Die Torhüter müssen vor dem Tor bleiben und dürfen nicht andribbeln. Lassen sich 2 Spieler des ballbesitzenden Teams los, wechselt der Ballbesitz.



### Variationen

Alle Feldspieler sind auf 1 Ballkontakt beschränkt.

Die Spieler nehmen sich an so an die Hand, dass die Körpervorderseite in die entgegengesetzte Richtung zeigt.

### Coaching Tipps

Kommunikation fördern.

Variation: Vorteil eines größeren Blickfeldes nutzen.

### Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

