

22

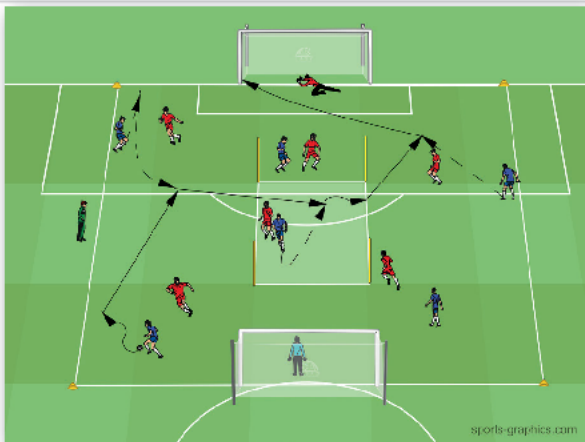
Schlussteil

Trainingshilfen

- 4 Markierungshütchen
- 4 Slalomstangen
- 2 Großfeldtore
- 8-16 Fußbälle
- 12 Leibchen (2x6 in einer Farbe)

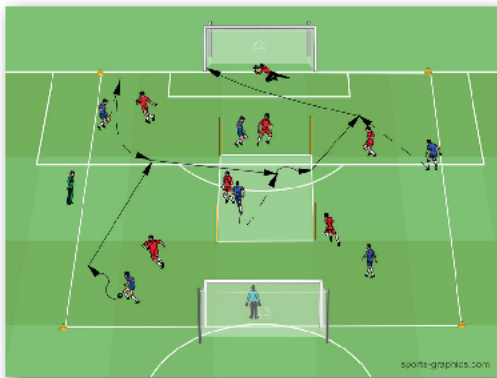
Organisation

- Ein Spielfeld mit 32x40m markieren. In der Feldmitte ein Teilfeld mit 10x10m abstecken.
- 2 Teams einteilen – 6 gegen 6 plus 2 Torhüter.



Übungsablauf

Es wird innerhalb des markierten Feldes im 6 gegen 6 gespielt. Zu Spielbeginn, nach Ausbällen oder Treffern bringen die Torhüter einen neuen Ball ins Spiel. Die Teams dürfen erst nach 6 Pässe in Folge oder einem erfolgreichen Pass in das innere Feld einen Treffer erzielen.



Variationen

Der Ball darf nicht zu der Seite aus dem Feld gespielt werden, zu welcher der Ball hineingespielt wurde.

Coaching Tipps

Das Zentrum geduldig freispielen.

Den zentralen Spieler auf dem gegnerischen Fuß anspielen und ein Kommando mit dem Pass mitgeben – „Dreh auf!“, „Klatsch!“, „linke/rechte Schulter!“

Den Ball über das zentrale Feld verlagern und nicht zurück in die Drucksituation spielen, wenn es möglich ist.

Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

