

25

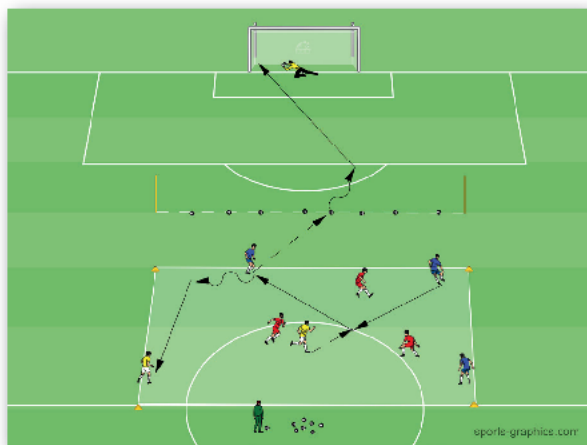
Schlussstil

Trainingshilfen

- 2 Slalomstangen
- 4 Markierungshütchen
- 16-20 Fußbälle
- 1 Großfeldtore
- 8 Leibchen
- (1x2 und 2x3 in einer Farbe)

Organisation

Ein Spielfeld mit 18x12m an der Mittellinie aufbauen. Die Stangen im Abstand von 24m zur Grundlinie aufstellen. 2 Teams einteilen – 3 gegen 3 plus 2 Überzahlspieler und 1 Torhüter.



Übungsablauf

Innerhalb des markierten Feldes wird im 3 gegen 3 mit 2 Überzahlspielern gespielt. Diese agieren immer zusammen mit dem ballbesitzenden Team. Die Spieler sind auf 3 Ballkontakte beschränkt. Nach Ausbällen bringt der Übungsleiter einen neuen Ball ins Spiel. Jedes Mal, wenn ein Team 6 Pässe in Folge gespielt hat, startet ein Spieler zu den Bällen auf der gestrichelten Linie.

Der Spieler nimmt einen der Bälle mit und schließt mit dem 2. Kontakt vor dem Strafraum ab. Anschließend geht der Spieler zurück in das markierte Feld, in welchem ununterbrochen weitergespielt wird. Die Teams erhalten 1 Punkt für jeden Treffer. Der Durchgang ist beendet, sobald ein Team 3 Treffer erzielt hat.

