





## Variationen

Im 3 gegen 2 spielen.

Einen weiteren Verteidiger nachrücken lassen, sobald die Palle gespielt wurde.

## Coaching Tipps

Vor den Gegenspieler kommen, aber zunächst die Tiefe halten.

Versuch des Verteidigers, ein 1 gegen 1 nach der Palle zu erzwingen, indem er dem Stürmer eine Seite anbietet.

Nachrücken im Tempo.

## Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

