



Variationen

Jedes Mal, wenn 2 Ballkontakte verwendet werden, ist anschließend direkt zu spielen.

Die Spieler müssen mit links/rechts/dem Innenspann einen Pass in die Mini-Tore spielen.

Coaching Tipps

In einer Bereitschaftsstellung agieren.

Beidfüßig passen.

Die Position immer wieder anpassen.

Mit ausreichend Schärfe in die Mini-Tore passen.

Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

