



Variationen

Die Position der Felder um 1-2m nach unten/oben verschieben, um den Schwierigkeitsgrad zu verändern.

B passt flach in das Feld. A muss den Ball aus der Bewegung spielen.

Die Pässe in das Tor dürfen den Boden nicht berühren.

Coaching Tipps

Flugball:
Den Ball mit dem Innenspann und ohne Effet spielen. Den Ball mittig treffen.

Pass in das Tor:
Den Ball möglichst weit außen treffen.

Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

