

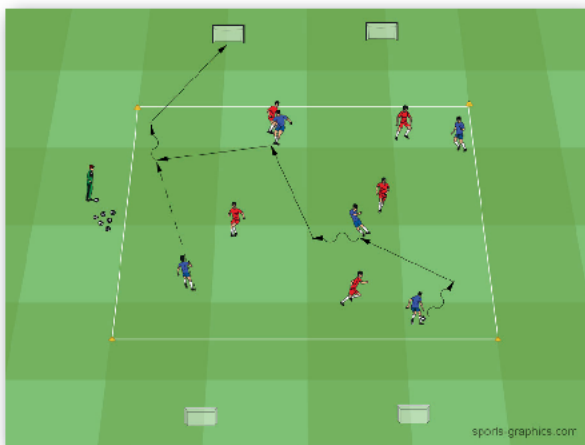
## 13

**Trainingshilfen**

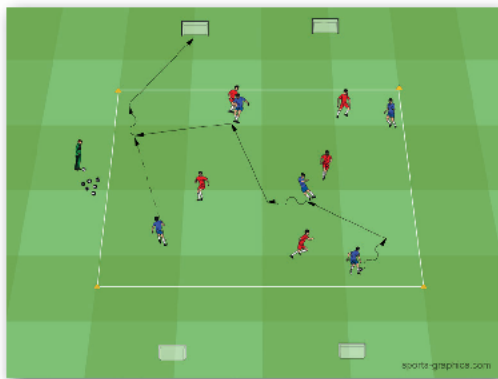
- 4 Mini-Tore
- 4 Markierungshütchen
- 8-12 Fußbälle
- Leibchen in 2 Farben

**Organisation**

2 Teams mit 4-6 Spielern einteilen. Entsprechend der Teamgrößen ein Spielfeld mit 15x25m bis 25x35m aufbauen. Die Mini-Tore 8m entfernt von den Grundlinien positionieren.

**Übungsablauf**

Die beiden Teams spielen innerhalb des markierten Feldes gegeneinander. Nach Ausbällen und Treffern bringt der Übungsleiter einen neuen Ball ins Spiel. Die Teams erhalten für 6 Pässe in Folge 1 Punkt. Für einen Pass in eines der gegnerischen Mini-Tore erhalten die Teams ebenfalls 1 Punkt. Dabei darf nur innerhalb des markierten Feldes abgeschlossen werden. Das Team mit den meisten Punkten gewinnt.



## Variationen

Es darf nur direkt auf die Mini-Tore abgeschlossen werden.

Die Teams dürfen erst nach 5 Pässen auf alle 4 Tore abschließen. Die Teams erhalten für 10 Pässe in Folge 1 Punkt.

## Coaching Tipps

Zielstrebig einen Passweg freispielen.

Den Ball mit ausreichend Schärfe spielen.

Die komplette Feldgröße nutzen.

Nicht zögern, wenn sich eine Abschlussmöglichkeit ergibt.

## Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

