

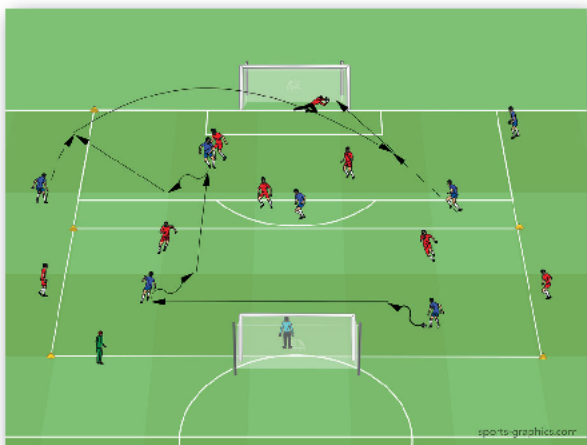
## 15

**Trainingshilfen**

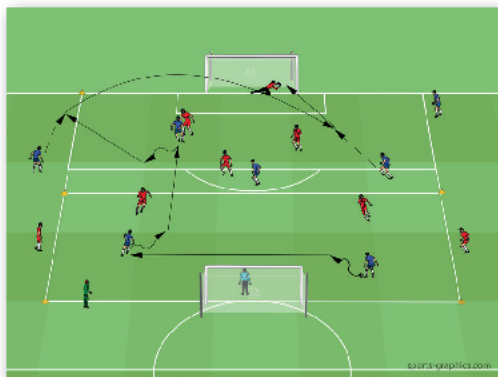
- 6 Markierungshütchen
- 2 Großfeldtore
- Leibchen in 2 Farben
- 10-16 Fußballer

**Organisation**

- 2 Teams mit 7-9 Spielern und 2 Torhüter einteilen. Entsprechend der Teamgrößen ein 40-50m langes Spielfeld in Strafraumbreite aufbauen und eine Mittellinie markieren.

**Übungsablauf**

2 Spieler je Team agieren als Anspieler entlang der Seitenlinien in der gegnerischen Hälfte. Diese Spieler sind auf 2 Ballkontakte beschränkt. Die restlichen Spieler spielen innerhalb des markierten Feldes gegeneinander. Nach Ausbällen und Treffern bringen die Torhüter einen neuen Ball ins Spiel. Treffer dürfen erst nach 6 Zuspielen oder nach einer Vorlage eines Anspielers erzielt werden.



### Variationen

Tore, welchen durch einen Anspieler vorbereitet werden, zählen doppelt. Alle weiteren Treffer zählen einfach.

Die Anspieler dürfen nur direkt spielen.

### Coaching Tipps

Die torgefährlichen Räume belaufen – 1- und 2. Pfosten, sowie den Rückraum.

Anspieler:  
Vor einer Eingabe nochmals den Blick vom Ball lösen.

Anspieler geduldig freispielen.

### Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

