

# 22

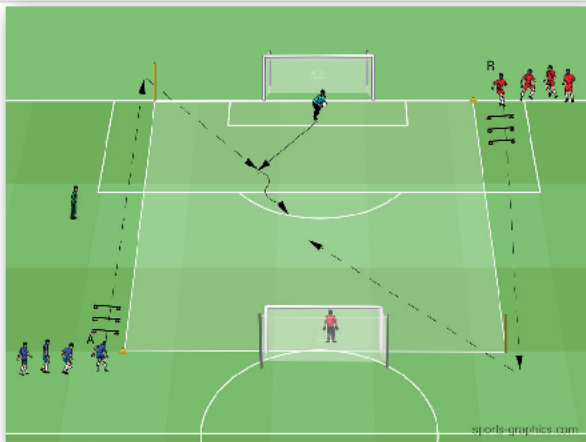
## Schlussteil

### Trainingshilfen

- 2 Markierungshütchen
- 2 Slalomstangen
- 6 Hürden
- 2 Großfeldtore
- 8 Leibchen (je 4 in einer Farbe)

### Organisation

Ein Spielfeld mit 30x40m aufbauen. Die Stangen und Hürden gemäß der Abbildung platzieren. 2 Teams einteilen – 4 gegen 4 plus 2 Torhüter.



### Übungsablauf

Die Spieler positionieren sich gemäß der Abbildung. Auf Startsignal der Übungsleiters überspringen Spieler A und B die Hürden vor sich. Anschließend sprinten die beiden Spieler um die Stangen in das Spielfeld. Der Torhüter von Team Blau spielt Spieler A einen Ball zu. Damit wird innerhalb des markierten Feldes im 1 gegen 1 gespielt.

Nach Ausbällen und Treffern bringen die Torhüter sofort einen neuen Ball ins Spiel. Nach jedem Ausball und Treffer startet je 1 weiterer Spieler pro Team ins Feld. Zuvor überspringen die Spieler ebenfalls die Hürden und sprinten um die Stange. Nachdem im 4 gegen 4 ein Treffer gefallen ist, startet die Übung von vorn.

