

## 15

## Passspiel

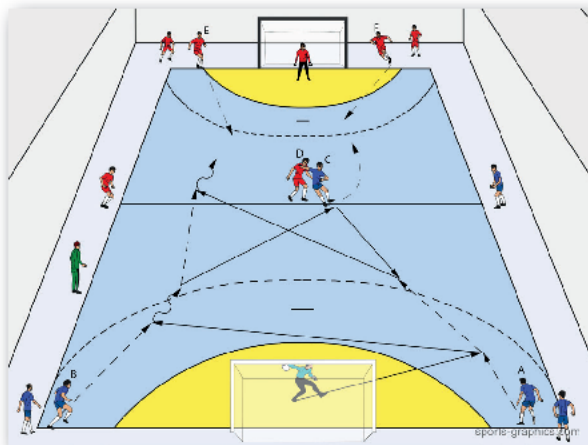
## Hauptteil

### Trainingshilfen

- Leibchen (2x3-6 in je einer Farbe)
- 2 Hallentore
- 8-12 Fußbälle

### Organisation

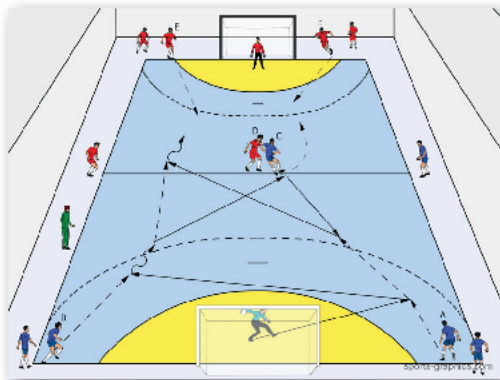
Die Übung wird auf dem kompletten Spielfeld durchgeführt. Teilen Sie 2 Teams mit jeweils 3-6 Spielern und 2 Torhütern ein.



### Übungsablauf

Die Spieler positionieren sich gemäß der Abbildung. Spieler A und B sowie E und F stehen auf der Grundlinie in ihrer Hälfte. Spieler C steht auf Höhe der Mittellinie. Im Rücken von C steht D bereit. Der Torhüter des unteren Tores spielt einen Ball zu A oder B. Einer der beiden Spieler muss den Ball innerhalb der unteren Hälfte zu C passen. Dieser lässt den Ball direkt auf A oder B klatschen.

Mit dem Klatschball darf D aktiv verteidigen und es starten E und F in das Feld – somit wird im 3 gegen 3 gespielt, bis ein Treffer fällt oder 45 Sekunden vergangen sind. Anschließend ist der Durchgang beendet und die Teams tauschen die Aufgaben.



## Variationen

Es darf nur E oder F ins Feld starten – somit wird im 3 gegen 2 gespielt.

Spieler C darf den Ball nicht zum Passgeber klatschen lassen.

## Coaching Tipps

Ball auf den gegnerfernen Fuß von C spielen.

Klatschball nicht zu druckvoll spielen.

Ball in den Vorderfuß oder die Bewegung des Mitspielers passen.

## Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

