

22 Passspiel

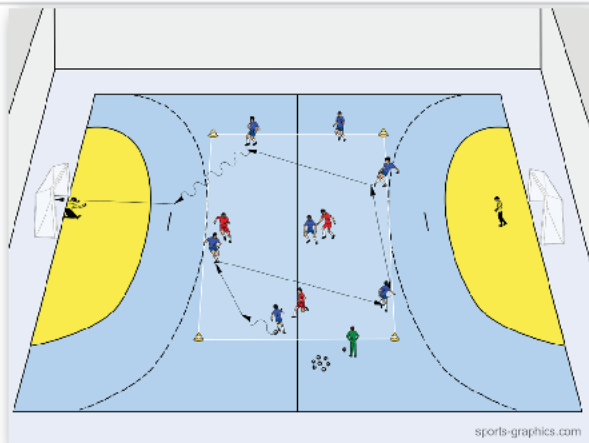
Schlusspiel

Trainingshilfen

- 4 Pylonen
- 10 Leibchen (7 und 3 in je einer Farbe)
- 10-16 Fußballbälle
- 2 Hallentore

Organisation

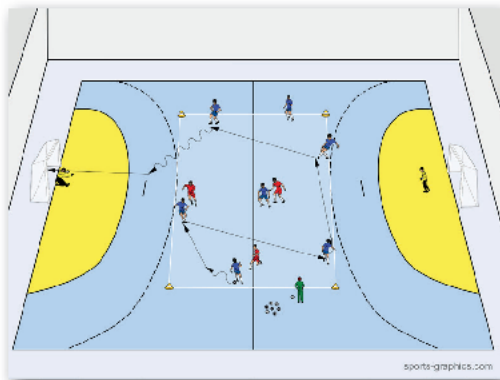
In der Feldmitte ein Spielfeld mit 12x16m aufbauen. Die Tore sollten 12-16m vom Feld entfernt sein. Für die Übungsdurchführung werden 7 Angreifer, 3 Verteidiger, sowie 2 Torhüter benötigt.



Übungsablauf

Die Feldspieler positionieren sich innerhalb des markierten Feldes. Der Übungsleiter leitet die Übung mit einem Pass zu einem Angreifer ein. Die Angreifer versuchen, innerhalb des markierten Feldes 5 Pässe zu spielen. Anschließend darf ein Angreifer aus dem Feld dribbeln und auf eines der beiden Tore abschließen.

Nach jedem Ausball oder Abschluss spielt der Übungsleiter wieder einen neuen Spielball zu einem Angreifer. Erobert ein Verteidiger den Ball, darf dieser sofort aus dem Feld dribbeln und abschließen. Die Spieler dürfen nur innerhalb des markierten Feldes verteidigen. Tauschen Sie die Verteidiger alle 2 Minuten aus.



Variationen

Der Ball darf nicht zum Passgeber zurückgespielt werden.

Es darf erst nach 7 Pässen aus dem Feld gedribbelt werden.

Coaching Tipps

Das Zentrum ist immer besetzt.

Aktiv anspielbar sein.

Die komplette Feldgröße nutzen.

Spiel über den Dritten, wenn kein Spieler „frei“ ist.

Beidfüßig den Ball passen.

In einer Bereitschaftsstellung agieren.

Spiel mit 2 Kontakten durchführen.

Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

