



Variationen

Team Blau darf maximal mit 3 Kontakten spielen.

Der Mittellinienspieler muss den Ball direkt prallen lassen.

Coaching Tipps

Achten Sie auf darauf, dass die Abstände zwischen den 3 Verteidigern nicht zu groß sind.

Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

