



Variationen

Bestimmen Sie erst während des Angriffes einen weiteren Spieler, welcher eine Slalomstange umlaufen muss, um wieder am Spiel teilnehmen zu können.

Führen Sie diese Übung mit der Abseitsregel durch.

Coaching Tipps

Schnelles Anordnen der verteidigenden Teams, um die Lücke des fehlenden Spielers gut zu schließen.

Das Team in Unterzahl sollte nicht zu riskant verteidigen, sondern versuchen, die Zeit geschickt zu überbrücken, bis es wieder vollzählig ist.

Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

