



Variationen

Ein Quadrat (Größe: 10 x 10 Meter) als Spielfeld aufbauen.

Fänger haben einen Ball in der Hand, den sie sich zuspielen und mit dem sie die Bälle der Spieler aus dem Feld abwerfen.

Coaching Tipps

Fänger schauen sich 1 Spieler aus, den sie gemeinsam jagen.

Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

