



Variationen

Ein weiterer roter Spieler agiert als Angreifer, und darf sich in den Zonen frei bewegen (4 blaue vs. 6 rote Spieler).

Angreifer dürfen Zonen tauschen, jede Zone muss aber stets besetzt sein.

Coaching Tipps

Lauern der Verteidiger auf den Pass in ihre Zone. Danach sofort offensives Pressing auf den Angreifer und um diesen zu 2 zu attackieren (Doppeln).

Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

