

# 13

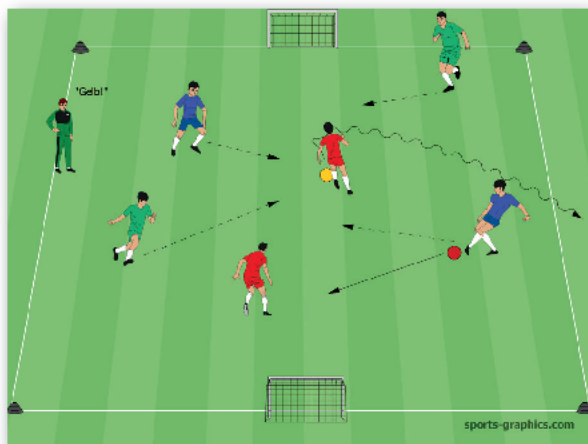
## Hauptteil

### Trainingshilfen

- 6 Leibchen (je 2 in einer Farbe)
- 2 Minitore
- 4 Markierungshütchen
- 2 Bälle in unterschiedlichen Farben

### Organisation

Ein Spielfeld mit der Größe 25x25m gemäß der Abbildung aufbauen. 3 Teams mit je 2 Spielern einteilen.



### Übungsablauf

Die 6 Spieler bewegen sich im Feld und spielen sich die 2 Bälle in unterschiedlichen Farben frei zu. Dabei darf nicht zum eigenen Mitspieler gepasst werden. Sobald der Übungsleiter eine der beiden Farben der Bälle ruft, wird der entsprechende Ball zum Spielball. Das Team, welches den Ball besitzt, greift an, die anderen verteidigen. Gewinnt ein Team den Ball, spielt es wiederum gegen die anderen beiden Teams.

Das heißt, immer nur das ballerobernde 2er-Team greift an. Die Teams haben das Ziel, mit dem Ball ins Aus zu dribbeln oder ein Treffer zu erzielen. Für das Dribbeln aus dem Feld gibt es 1 Punkt und für einen Treffer 3 Punkte für das entsprechende Team. Nach Punkterzielung beginnt die Übung von vorne.

