





### Variationen

Nachdem die 2. gestrichelte Linie überdribbelt wurde, muss auf eines der beiden ballfernen Tore abgeschlossen werden. Ausgegangen wird von dem Teilfeld, in das gedribbelt wurde.

Nach einem Abspiel muss der Passgeber in ein anderes Teilfeld gehen.

### Coaching Tipps

Die Feldgröße nutzen.

Den Gegenspieler binden.

In ein 1 gegen 1 gehen, wenn offen zur Spielrichtung agiert werden kann und genug Raum vorhanden ist.

Mit Finten, Tempo- und Richtungswechsel am Gegenspieler vorbei gehen.

Mit dem 1. Kontakt sofort Tempo aufnehmen.

### Animierte Übung

Einfach den QR-Code scannen und loslegen!

