

Abschlussübung préformation auf 2 Tore (Rundlauf)

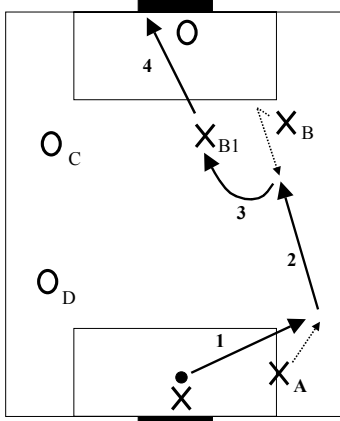
Organisation : - etwa 12 Spieler und 2 Torhüter auf 1/2 Platz

- Die Aktionen der Spieler A/B sind eingezeichnet. Auf der Gegenseite machen die Spieler C/D das Gleiche auf das andere Tor.

Positionswechsel : Der Verteidiger wird zum Stürmer, der Stürmer wird auf der Gegenseite zum Verteidiger.

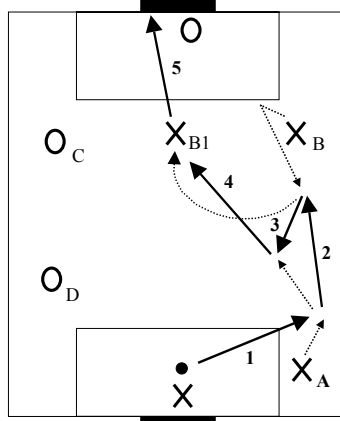
Richtungswechsel : Die Übung wird auch im Uhrzeiger gespielt.

Übung A1



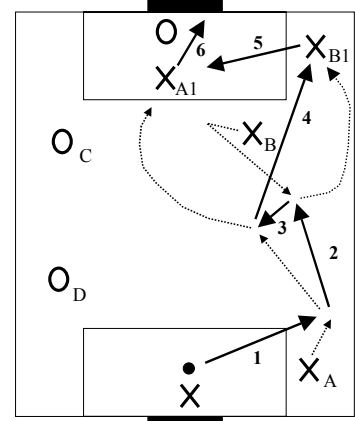
Stürmer B schießt nach einer kurzen Ball-Mitnahme (2 Berührungen)

Übung A2



Stürmer B schießt direkt oder nach einer kurzen Ball-Mitnahme (2 Berührungen)

Übung A3



Stürmer B flankt direkt oder nach einer kurzen Ball-Mitnahme (2 Berührungen)

Coaching : Technik/Taktik

- Der Stürmer löst sich mit einer schnellen Gegenfinte
- Alle Pässe werden genau, flach, scharf und mit dem Innenrist gespielt
- kurze, orientierte Ball-Mitnahme
- präziser Torschuss (Vollrist, flach in die Ecke)

analog Übung A1, zusätzlich :

- richtiger Laufweg des Stürmers (Bogenlauf = „Virgola“)
- Pass in die Tiefe mit der richtigen Schärfe an den richtigen Ort
- Torschuss aus 12 - 16m
- Timing

analog Übung A1, zusätzlich :

- Laufweg des Verteidigers
Im Bogen nach hinten, damit er gegen den Ball laufen kann
- richtiges Timing :
Der Verteidiger soll den Ball mit Schwung ins Tor schießen können.

Coaching : Kognitiv

Beginn der Übung : gleichzeitig durch die beiden Verteidiger :

- Beobachten beider Torhüter : **Sind beide bereit ?**
- Beobachten des Partners : **Ist er bereit ?**
- Freilaufen an die Linie

Stürmer-Anspiel :

- Beginn dieser Aktion durch den Stürmer
- Beobachten des Verteidigers : **Hat er den Ball kontrolliert ? - Besteht Blickkontakt ?**

Torschuss :

- Vor dem Schuss Blick zum Tor : **Wo ist das Tor ? - Wo steht der Torhüter ?**

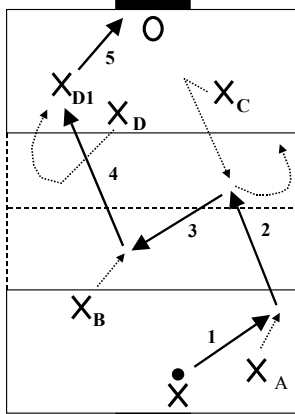
Coaching : Mental

- Qualität der Übung
- Wille, ein Tor zu erzielen
- Unter Druck : Das Tor zählt nur, wenn der ganze Angriff perfekt war

Abschlussübung préformation auf 2 Tore (Rundlauf)

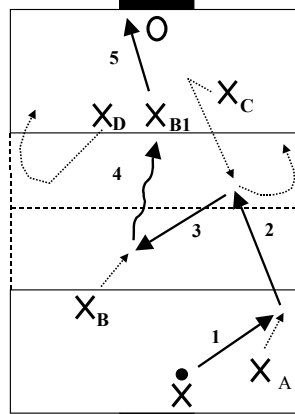
- Organisation :
- 8 Spieler und 2 Torhüter auf 1/2 Platz
 - Die Aktionen der Mannschaft X sind eingezeichnet. In der Gegenrichtung macht die Mannschaft O das Gleiche auf das andere Tor.
 - Alle Übungen beginnen immer gleich über ein Stürmer-Anspiel des Verteidigers.
- Richtungswechsel : Die Übung beginnt abwechselnd mit dem rechten oder linken Verteidiger .

Übung A4



Verteidiger B passt in den Lauf von Stürmer D, dieser schießt direkt oder nach einer kurzen Ball-Mitnahme ein Tor.

Übung A5



Verteidiger B täuscht einen Pass auf Stürmer D an, dribbelt jedoch schnell vorwärts und schießt ein Tor.

Übung A6

Kombination der Übungen A1/A2 mit 1 oder 2 gegnerischen Abwehrspielern.
Verteidiger B wählt richtig zwischen Pass oder Tempodribbling.

- V1) Abwehrspieler teilsaktiv :
- Verteidiger B wählt zwischen Tempodribbling und Pass auf Stürmer C oder D
- V2) Abwehrspieler aktiv :
- Verteidiger B wählt zwischen Tempodribbling und Pass auf Stürmer C oder D oder einer kreativen Möglichkeit

V3) Mit 2 Gegnerische Abwehrspieler
- Verteidiger ist völlig frei

Coaching : Technik/Taktik

- analog Abschlussformen
- richtiger Laufweg des Stürmers (Bogenlauf = „Virgola“)
- Timing von Stürmer D (Gegenfinte im richtigen Moment)
- Direkter Pass von Spieler B muss genau in den Lauf von Stürmer D gespielt werden.

- analog Übung A1, zusätzlich :
- sofortiges Tempodribbling
 - enge Ballführung
 - Beobachten des Torhüters

analog Übungen A1/A2, zusätzlich :

- Genaueres Beobachten und richtig entscheiden von Verteidiger B :
- Laufwege und Tempo der Stürmer C und D
 - Position und Verhalten des / der Abwehrspieler(s)

Coaching : Kognitiv

Beginn der Übung durch den Verteidiger :

- Beobachten beider Torhüter : **Sind beide bereit ?**
- Freilaufen an die Linie

Stürmer-Anspiel : - Beginn dieser Aktion durch den Stürmer

- Beobachten des Verteidigers : **Hat er den Ball kontrolliert ? - Besteht Blickkontakt ?**

Torschuss :

- Vor dem Schuss Blick zum Tor : **Wo ist das Tor ? - Wo steht der Torhüter ?**

Coaching : Mental

- Qualität der Übung
- Wille, ein Tor zu erzielen
- Unter Druck : Das Tor zählt nur, wenn der ganze Angriff perfekt war